

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai 2025

Lundi 12 Mai	Mardi 13 Mai	Jeudi 15 Mai	Vendredi 16 Mai
 Carottes râpées	 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	 Concombres , Vinaigrette	Oeuf mimosa
Sauté de poulet au curry	Escalope de dinde Sauce crème	 Sauce aux 3 fromages	Filet de colin MSC , Sauce crevettes , Sauce à la crème
 Haricots verts	 Pommes de terre vapeur	 Tortis HVE	 Carottes au persil plat
 Yaourt nature sucré	Brie	Mimolette	Bûchette au lait mélange
 Donut	 Fruit de saison	 Semoule au lait du chef	 Fruit de saison

Repas Végétarien



Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai 2025

Repas Végétarien

Lundi 19 Mai	Mardi 20 Mai	Jeudi 22 Mai	Vendredi 23 Mai
 Taboulé (semoule HVE) , Cornichons	 Radis , Beurre	Saucisson à l'ail , Cornichons	 Concombres , Sauce fromage blanc ciboulette
Cordon bleu du chef	 Chili aux légumes d'Eté	Sauté de bœuf aux carottes , Sauce aux olives	Filet de colin MSC en croûte d'herbes
 Haricots verts BIO à l'ail	 Riz créole	 Ratatouille du chef	 Coquillettes HVE
Tomme noire	Emmental	Édam	 Yaourt aromatisé
 Coupe à la banane et au chocolat	 Fromage blanc à la confiture	 Crumble pommes rhubarbes	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 26 Mai au Vendredi 30 Mai 2025

Lundi 26 Mai	Les cinq Saveurs	Vendredi 30 Mai
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Salade d'agrumes	Rosette lyonnaise et cornichons
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Jambon braisé	Filet de hoki MSC , Sauce provençale
 Frites	 Petits pois BIO au jus	 Riz pilaf
Cantal AOP	Tomme blanche	 Yaourt sucré
 Fruit de saison	Tarte au citron meringuée du chef	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 2 Juin au Vendredi 6 Juin 2025

Repas Végétarien

Lundi 2 Juin	Mardi 3 Juin	Jeudi 5 Juin	Vendredi 6 Juin
 Carottes BIO râpées au citron , Vinaigrette	 Concombres , Vinaigrette	 Salade de haricots verts Bio , Vinaigrette aux échalotes	 Pastèque
Cordon bleu de dinde	 Couscous aux légumes et fèves	Escalope de dinde , sauce Dijonnaise	Filet de colin MSC , Sauce à l'oseille
 Coquillettes HVE	 Semoule HVE	 Écrasé de pommes de terre du chef	 Brocolis BIO aux amandes
Édam	 Yaourt sucré	Camembert	Emmental
 Bâtonnet de glace au chocolat	 Fruit de saison	 Compote , Confiture de fraises	 Donut sucré

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Mardi 10 Juin au Vendredi 13 Juin 2025

Mardi 10 Juin	Repas Végétarien Jeudi 12 Juin	Vendredi 13 Juin
 Radis , Beurre	 Melon	 Salade de coquillettes HVE , tomates, maïs
Poulet aux herbes de Provence	 Courgettes Provençales, crumble aux amandes et parmesan AOP	Calamars à la romaine , Sauce provençale
 Frites	 Semoule HVE	 Carottes façon Vichy
Brie	Tomme noire	 Yaourt nature
 Fruit BIO de saison	 Flan pâtissier du chef sans pâte , Sauce caramel	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin 2025

	Repas Végétarien	Kermesse	
Lundi 16 Juin	Mardi 17 Juin	Jeudi 19 Juin	Vendredi 20 Juin
 Concombres BIO	 Betteraves , Vinaigrette	 Duo melon pastèque	Salade de riz BIO , maïs et thon , Vinaigrette
Chipolata grillée au thym	Lasagnes Bolognaise du chef	Pizza tomate mozzarella et emmental	Filet de colin MSC , sauce à l'aneth
 Courgettes braisées	 Salade verte	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots verts BIO
Saint Paulin	Assortiments de fromages	Gouda	Camembert
 Fruit de saison	 Bâtonnet de glace au chocolat	Fondant au chocolat	 Smoothie bananes et fruits rouges

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin 2025

Repas Végétarien

Lundi 23 Juin	Mardi 24 Juin	Jeudi 26 Juin	Vendredi 27 Juin
 Taboulé (semoule HVE)	 Pastèque	 Betteraves BIO , Sauce Bulgare	 Tomates , Vinaigrette
Colombo de poulet	 Bolognaise de légumes et pois chiches	Rougail de saucisses fumées	Dos de colin MSC , Sauce dieppoise
 Gratin d'aubergines	 Tortis	 Riz créole	 Carottes braisées
Emmental	Tomme noire	Bûchette au lait mélange	 Yaourt nature
 Fruit BIO de saison	 Pot de glace vanille-fraise	 Fromage blanc au miel	 Clafoutis aux pêches

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025

Repas Végétarien

Lundi 30 Juin	Mardi 1 Juillet	Jeudi 3 Juillet	Vendredi 4 Juillet
Salade de pennes HVE au thon et basilic	 Carottes râpées au citron	 Melon	Toast au chèvre
Rôti de porc , Sauce barbecue	 Lasagnes aux aubergines	Pizza à la bolognaise	Gratiné de la mer au colin MSC
 Brocolis aux oignons	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Tomates à la provençale  Riz créole
Mimolette	Gouda	Saint Nectaire AOP	 Yaourt sucré
 Pastèque	 Bâtonnet de glace au chocolat	 Salade de fruits du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Produits bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.